

Gabriele Bruscaini

Ich bin 1956 in Italien geboren. Meine Shiatsu-Ausbildung habe ich 1994 mit Arie Spruit in Ispra/Italien begonnen. Das **Diplom der renommierten Iokai Meridian Shiatsu® Akademie Europa** erhielt ich 2003 durch **Kazunori Sasaki Sensei** in Genf. Seither konnte ich viel Berufserfahrung sammeln. Ich wirkte selbständig in einer eigenen Praxis und war in Erholungs- und Wellness-Zentren in der Region rund um den Gardasee tätig. Als Lehrer gebe ich derzeit Kurse in Arco bei Trient. Seit Juli 2017 bin ich von der Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland (GSD) - anerkannter Shiatsu-Lehrer.



Seit 2012 lebe ich in Nienburg (Saale). Hier bin ich ebenfalls als Shiatsu-therapeut aktiv und habe mich auf die Betriebliche Gesundheitsförderung in Unternehmen spezialisiert. Mit Hilfe des ergonomischen Massagestuhles ist die Behandlung direkt am Arbeitsplatz möglich.

Kurs-Kalender

Der **Basiskurs** erstreckt sich über sechs jeweils monatlich stattfindende Wochenendkurse: 09./10. Dezember 2017; 27./28. Januar 2018; 10./11. Februar 2018; 10./11. März 2018 sowie am 07./08. April 2018

Der Kurs findet samstags von 9:30 bis 12:30 Uhr und von 14 bis 18 Uhr sowie sonntags von 8:30 bis 12:30 Uhr und von 14 bis 16 Uhr statt.

Wir treffen uns im
Fudoshin Dojo von Philippe Orban
Josephstraße 45
04177 Leipzig

Die Kursgebühr beträgt 120 Euro je Wochenende. Das Gesamtpaket (sechs Wochenenden) kostet 550 Euro.

Kontakt und Kursanmeldung unter: www.shiatsu-mobil.eu
Telefon: 0176 | 56 77 50 18; Die **Anmeldung ist bis zum 06.12.2017** möglich.

Weitere Informationen über Iokai-Meridian-Shiatsu finden sich auf der Internetseite: www.iokai-shiatsu.de

Iokai Meridian Shiatsu® Basiskurs



医王会

„Für das richtige Gleichgewicht.“

Kursangebot | 2017/18 | Leipzig

Shiatsu

entwickelte sich im 20. Jahrhundert in Japan.

Traditionelle fernöstliche Heilmédisin ist in der klinischen Praxis mit modernem westlichen Wissen und Behandlungsmethoden kombiniert worden. Danach wird der Mensch in seiner Gesamtheit betrachtet und ein eigenständiges System energetischer Körperarbeit und Lebenskunde zur Anwendung gebracht.

Der/Die erfahrene Shiatsu-PraktikerIn agiert primär durch sanften Daumendruck („Shi“ bedeutet Finger, „atsu“ steht für Druck). Auch Handballen, Ellenbogen und Knie kommen zum Einsatz. Dabei wird das eigene Körpergewicht in angemessener Weise auf den Partner

übertragen und für die Behandlung nutzbar gemacht. Passives Dehnen, stabiler Druck und Mobilisation der Gelenke gehören ebenfalls zum Behandlungsspektrum.

Die Ganzkörperbehandlung wird in bequemer Kleidung, entspannt im Liegen, durchgeführt. Der/Die Shiatsu-PraktikerIn nimmt eine kniende Haltung auf einem Futon am Boden neben dem Patienten ein.

Regelmäßige Shiatsu-Behandlungen können Spannungen lösen, gegen Alltagsstress helfen, das Wohlbefinden fördern und die Gesunderhaltung unterstützen. Dazu können das Vorbeugen und die Linderung symptomatischer Beschwerden gehören. Die wohltuende Wirkung von Shiatsu ist durch Studien dokumentiert.

Shiatsu tut gut. Doch nicht nur eine Shiatsu-Behandlung zu erfahren, ist klasse! Auch Shiatsu zu praktizieren, ist ein Weg, um neue Horizonte zu erschließen und die eigene physische und psychische Kondition zu verbessern.

Basiskurs: Kata-Techniken

Die Kursteilnahme ist ohne besondere Voraussetzungen möglich. Während der Ausbildung wird eine festgelegte Abfolge von Bewegungen gelehrt, die als „Kata“ bezeichnet werden. Die vier unterschiedlichen Behandlungsformen für Rücken-, Seiten- und Bauchlage sowie die sitzende Position strukturieren den Basiskurs. Wie bei fernöstlichen Kampf- und Lebenskünsten üblich, lernen die KursteilnehmerInnen, die Atmung während der Ausführung richtig einzusetzen.

Die korrekte eigene Haltung steht im Mittelpunkt der Übungen. Der Verlauf von Shiatsu-Behandlungen wird vom Kopf bis zu den Zehenspitzen praktisch trainiert. Zum Inhalt der Seminare gehören ebenfalls das „Do-In“, die japanische Selbstbehandlung, sowie die Meditation „Zazen“. Ziel ist die Verfeinerung der (Selbst-)Wahrnehmung im Hinblick auf eine achtsame und sensible Kommunikation mit dem Gegenüber.

Der Besuch des Kurses

(die Beherrschung der Basistechniken) befähigt die KursteilnehmerInnen, komplette Shiatsu-Behandlungen im Familien- und Freundeskreis durchzuführen.

Das Angebot richtet sich ebenfalls an HeilpraktikerInnen, PhysiotherapeutInnen und an Menschen, die in der Pflege oder Betreuung tätig sind und beabsichtigen, Shiatsuelemente in ihren Arbeitsalltag zu integrieren.

Der Basis-Kurs ist Voraussetzung für eine tiefere Beschäftigung mit den Meridianen und gilt als Einstieg in die von der **Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland** (GSD) anerkannte Shiatsu-PraktikerInnen-Ausbildung.

Weitere Informationen zum Ausbildungsgang des Iokai Meridian Shiatsu® in Deutschland sind auf der Internetseite www.iokai-shiatsu.de abrufbar.